

Betegtájékoztató: Információk a felhasználó számára

UROSTEMOL femina kemény kapszula

Tökmagolaj / kanadai szömörce száraz kivonat / komló száraz kivonat

Mielőtt elkezdheti szedni ezt a gyógyszert, olvassa el figyelmesen az alábbi betegtájékoztatót, mert az Ön számára fontos információkat tartalmaz.

Ezt a gyógyszert mindig pontosan a betegtájékoztatóban leírtaknak, vagy az Ön kezelőorvosa vagy gyógyszerésze által elmondottaknak megfelelően szedje.

- Tartsa meg a betegtájékoztatót, mert a benne szereplő információkra a későbbiekben is szüksége lehet.
- További információkért vagy tanácsért forduljon gyógyszerészéhez.
- Ha Önnél bármilyen mellékhatás jelentkezik, tájékoztassa erről kezelőorvosát vagy gyógyszerészét. Ez a betegtájékoztatóban fel nem sorolt bármely lehetséges mellékhatásra is vonatkozik. Lásd 4. pont.
- Feltétlenül tájékoztassa kezelőorvosát, ha tünetei 3-4 héten belül nem enyhülnek, vagy éppen súlyosbodnak.

A betegtájékoztató tartalma:

1. Milyen típusú gyógyszer az UROSTEMOL femina kemény kapszula (továbbiakban: UROSTEMOL femina) és milyen betegségek esetén alkalmazható?
2. Tudnivalók az UROSTEMOL femina szedése előtt
3. Hogyan kell szedni az UROSTEMOL femina-t?
4. Lehetséges mellékhatások
5. Hogyan kell az UROSTEMOL femina-t tárolni?
6. A csomagolás tartalma és egyéb információk

1. Milyen típusú gyógyszer az UROSTEMOL femina és milyen betegségek esetén szedhető?

Az UROSTEMOL femina hagyományos növényi gyógyszer, amely nőknél a húgyhólyag-túlműködés vagy hólyaggyengeség miatt fellépő alsó húgyúti tünetek – pl. vizeletcsepegés, sürgető vagy gyakori vizelési inger – enyhítésére szolgál.

Ez a készítmény hagyományos növényi gyógyszer, kizárólag a régóta fennálló használaton alapuló, meghatározott javallatokra alkalmazható.

Keressen fel kezelőorvosát, ha tünetei 3-4 héten belül nem enyhülnek, vagy éppen súlyosbodnak.

2. Tudnivalók az UROSTEMOL femina alkalmazása előtt

Ne szedje az UROSTEMOL femina-t:

- ha allergiás a hatóanyagokra, illetve más tökfélékre (pl. görögdinnye, cukkini, stb.), a szömörcefélékre (pl. mangó, pisztácia, kesudió, stb.), a kenderfélékre és a szójára, földimogyoróra vagy a gyógyszer (6.1. pontban felsorolt) egyéb összetevőjére.

Figyelmeztetések és óvintézkedések

Forduljon orvoshoz, ha a termék alkalmazása közben az alábbiak bármelyikét tapasztalja:

- vért lát a vizeletében,
- láza van,
- vizelés közben fájdalmat érez,
- nem tudja teljesen kiüríteni a húgyhólyagját.

Ha tünetei rosszabbodnak, illetve nem javulnak 3-4 héten belül, forduljon kezelőorvosához.

Gyermekek és serdülők

Az UROSTEMOL femina alkalmazása gyermekeknél és 18 év alatti serdülőknél nem javasolt, mert az alsó húgyúti tünetek kezelése ezeknél a betegcsoportoknál orvosi felügyeletet igényel.

Az UROSTEMOL femina alkalmazása ezen korcsoportban csak orvos felügyelete mellett történhet.

Egyéb gyógyszerek és az UROSTEMOL femina

Nincsenek ismert kölcsönhatások.

Feltétlenül tájékoztassa kezelőorvosát vagy gyógyszerészét a jelenleg vagy nemrégiben alkalmazott egyéb gyógyszereiről.

Terhesség, szoptatás és termékenység

Ha Ön terhes vagy szoptat, illetve ha fennáll Önnél a terhesség lehetősége vagy gyermeket szeretne, a gyógyszer szedése előtt beszéljen kezelőorvosával vagy gyógyszerészével.

A gyógyszer termékenységre gyakorolt hatásáról nincs adat.

Elegendő adat hiányában a gyógyszer alkalmazása terhesség és szoptatás idején nem javasolt.

A készítmény hatásai a gépjárművezetéshez és a gépek kezeléséhez szükséges képességekre

Az UROSTEMOL femina befolyásolhatja a gépjárművezetéshez és a gépek kezeléséhez szükséges képességeket.

Az UROSTEMOL femina glükózt tartalmaz

Amennyiben kezelőorvosa figyelmeztette Önt, hogy bizonyos cukrokra érzékeny, keresse fel orvosát, mielőtt elkezdi szedni ezt a gyógyszert.

3. Hogyan kell szedni az UROSTEMOL femina-t?

Ezt a gyógyszert mindig pontosan a betegtájékoztatóban leírtaknak, vagy az Ön kezelőorvosa vagy gyógyszerésze által elmondottaknak megfelelően szedje.

A készítmény ajánlott adagja felnőttek és idős betegek esetében napi 3×1 kapszula.

A kapszulákat bőséges mennyiségű folyadékkal, lehetőleg étkezés előtt javasolt bevenni.

Az alkalmazás időtartama nincs korlátozva. Kérjük, vegye figyelembe a 2. pontban szereplő figyelmeztetéseket és óvintézkedéseket.

Alkalmazása gyermekeknél és 18 év alatti serdülőknél

Az UROSTEMOL femina alkalmazása 18 év alatti betegeknél nem javasolt, csak orvos felügyelete mellett történhet.

Ha az előírtnál több UROSTEMOL femina-t vett be

Amennyiben az UROSTEMOL femina-ból az ajánlott adagnál többet vett be, növekedhet a 4. pontban szereplő mellékhatások kialakulásának valószínűsége. Ha bármilyen súlyos mellékhatást tapasztal, arról tájékoztassa kezelőorvosát.

Ha elfelejtette bevenni az UROSTEMOL femina-t

Ne vegyen be kétszeres adagot a kihagyott adag pótlására. Vegye be a következő adagot a szokott időben, a betegtájékoztatóban leírtaknak megfelelően.

Ha bármilyen további kérdése van a gyógyszer alkalmazásával kapcsolatban, kérdezze meg kezelőorvosát vagy gyógyszerészét.

4. Lehetséges mellékhatások

Mint minden gyógyszer, így ez a gyógyszer is okozhat mellékhatásokat, amelyek azonban nem mindenkinél jelentkeznek.

A mellékhatások gyakorisága szerint:

- Gyakori (100 emberből 1-10-t érint):

Emésztőrendszeri betegségek és tünetek: enyhe emésztőrendszeri panaszok (hasi fájdalom, emésztési zavar, hasmenés, hányinger, hányás, hasi diszkomfortérzés, nyelési nehézség és nyelőcsőfájdalom)

- Nem ismert (a rendelkezésre álló adatokból nem állapítható meg):

Immunrendszeri betegségek és tünetek: allergiás reakciók (kiütés, csalánkiütés, bőrpír, viszketés, ödéma és anafilaxiás sokk)

Emésztőrendszeri panaszok esetén kérjük, értesítse kezelőorvosát, hogy megállapítsa, mennyire súlyosak a tünetek, és döntsön az esetlegesen szükséges kezeléstről.

Túlérzékenységi reakció esetén azonnal függesse fel a kezelést, és forduljon orvoshoz.

Mellékhatások bejelentése

Ha Önél bármilyen mellékhatás jelentkezik, tájékoztassa erről kezelőorvosát vagy gyógyszerészét. Ez a beteg tájékoztatásban fel nem sorolt bármely lehetséges mellékhatásra is vonatkozik. A mellékhatásokat közvetlenül a hatóság részére is bejelentheti az [V. függelékben](#) található elérhetőségeken keresztül.

A mellékhatások bejelentésével Ön is hozzájárulhat ahhoz, hogy minél több információ álljon rendelkezésre a gyógyszer biztonságos alkalmazásával kapcsolatban.

5. Hogyan kell az UROSTEMOL femina-t tárolni?

A gyógyszer gyermekektől elzárva tartandó!

Legfeljebb 25 °C-on tárolandó.

A buboréksomagoláson és a dobozon feltüntetett lejárati idő („Felhasználható:”) után ne szedje ezt a gyógyszert. A lejárati idő az adott hónap utolsó napjára vonatkozik.

Semmilyen gyógyszert ne dobjon a szennyvízbe vagy a háztartási hulladékba. Kérdezze meg gyógyszerészét, hogy mit tegyen a már nem használt gyógyszereivel. Ezek az intézkedések elősegítik a környezet védelmét.

6. A csomagolás tartalma és egyéb információk

Mit tartalmaz az UROSTEMOL femina?

- A készítmény hatóanyagai:

227,3 mg tökmagolaj (*Cucurbita pepo* L. convar. *citrullina* I. Greb. var. *styriaca* I. Greb; oleum);

56 mg kanadai szömörce (*Rhus aromatica* Aiton; cortex) száraz kivonat (5–7 : 1), kivonószer: víz;

18 mg komlótoz (*Humulus lupulus* L., flos) száraz kivonat (5,5–6,5 : 1), kivonószer: víz.

- Egyéb összetevők:

Kapszulatöltet: porlasztva szárított glükózszirup, maltodextrin, 85%-os glicerin, szójalecitin,

all-rac-alfa-tokoferil-acetát, sárga viasz, részlegesen hidrogénezett szójaolaj

Kapszulahéj: zselatin, vörös vas-oxid (E172), sárga vas-oxid (E172), titán-dioxid (E 171), nátrium-dodecyl-szulfát

Milyen az UROSTEMOL femina külleme és mit tartalmaz a csomagolás?

Vörösbarna, „0“ méretű kemény zselatin kapszula

30 db, 40 db, 60 db, 80db, illetve 120 db kemény kapszula PVC/PE/PVDC/Al buboréksomagolásban és dobozban.

Nem feltétlenül mindegyik kiszerelés kerül kereskedelmi forgalomba.

A forgalomba hozatali engedély jogosultja

Omega Pharma Hungary Kft.
1138 Budapest
Madarász Viktor u. 47-49.

Gyártó

Omega Pharma Manufacturing GmbH & Co. KG
Benzstr. 25
71083 Herrenberg
Németország

OGYI-TN-56/01	30 db
OGYI-TN-56/02	60 db
OGYI-TN-56/03	120 db
OGYI-TN-56/04	40 db
OGYI-TN/56/05	80 db

A betegtájékoztató engedélyezésének dátuma: 2019. március