

Betegtájékoztató: Információk a felhasználó számára

Tabletta magnesii citrici 500 mg FoNo VII. Naturland

magnézium-citrát

Mielőtt elkezdi szedni ezt a gyógyszert, olvassa el figyelmesen az alábbi betegtájékoztatót, mert az Ön számára fontos információkat tartalmaz.

Ezt a gyógyszert mindig pontosan a betegtájékoztatóban leírtaknak, vagy az Ön kezelőorvosa vagy gyógyszerésze által elmondottaknak megfelelően szedje.

- Tartsa meg a betegtájékoztatót, mert a benne szereplő információkra a későbbiekben is szüksége lehet.
- További információkért vagy tanácsért forduljon gyógyszerészéhez.
- Ha Önnél bármilyen mellékhatás jelentkezik, tájékoztassa kezelőorvosát vagy gyógyszerészét. Ez a betegtájékoztatóban fel nem sorolt bármely lehetséges mellékhatásra is vonatkozik. Lásd 4. pont.
- Feltétlenül tájékoztassa kezelőorvosát, ha tünetei néhány napon belül nem enyhülnek, vagy éppen súlyosbodnak.

A betegtájékoztató tartalma:

1. Milyen típusú gyógyszer a Tabletta magnesii citrici 500 mg FoNo VII. Naturland, és milyen betegségek esetén alkalmazható?
2. Tudnivalók a Tabletta magnesii citrici 500 mg FoNo VII. Naturland szedése előtt
3. Hogyan kell szedni a Tabletta magnesii citrici 500 mg FoNo VII. Naturland-ot?
4. Lehetséges mellékhatások
5. Hogyan kell a Tabletta magnesii citrici 500 mg FoNo VII. Naturland-ot tárolni?
6. A csomagolás tartalma és egyéb információk

1. Milyen típusú gyógyszer a Tabletta magnesii citrici 500 mg FoNo VII. Naturland és milyen betegségek esetén alkalmazható?

A Tabletta magnesii citrici 500 mg FoNo VII. Naturland kialakult magnéziumhiány kezelésére, valamint a szervezet megnövekedett magnézium-szükségletének biztosítására alkalmazható.

Keresse fel kezelőorvosát, ha tünetei néhány napon belül nem enyhülnek, vagy éppen súlyosbodnak.

2. Tudnivalók a Tabletta magnesii citrici 500 mg FoNo VII. Naturland szedése előtt

Ne szedje a Tabletta magnesii citrici 500 mg FoNo VII. Naturland-ot

- ha allergiás a magnézium-citrátra vagy a gyógyszer (6. pontban felsorolt) egyéb összetevőjére
- ha vesefunkciós zavarokban szenved.

Figyelmeztetések és óvintézkedések

A Tabletta magnesii citrici 500 mg FoNo VII. Naturland szedése előtt beszéljen kezelőorvosával vagy gyógyszerészével.

A Tabletta magnesii citrici 500 mg FoNo VII. Naturland fokozott elővigyázatossággal alkalmazható

- időskorban,
- vesekárosodás esetén.

Egyéb gyógyszerek és a Tabletta magnesii citrici 500 mg FoNo VII. Naturland

Feltétlenül tájékoztassa kezelőorvosát vagy gyógyszerészét a jelenleg vagy nemrégiben szedett, valamint szedni tervezett egyéb gyógyszereiről.

A készítmény hatóanyaga révén a tetraciklinek (antibiotikumok), digitálisz-glikozidok (szívre ható gyógyszerek), valamint a bifoszfónátok (csontritkulás kezelésére alkalmazott készítmények) felszívódását csökkenti, ezért fontos, hogy ezeknek a gyógyszereknek és a Tabletta magnesii citrici 500 mg FoNo VII. Naturland készítménynek a bevétele között legalább 3 óra teljen el.

A Tabletta magnesii citrici 500 mg FoNo VII. Naturland egyidejű bevétele étellel, itallal és alkohollal

A gyógyszert étkezés közben, bőséges folyadékkal kell bevenni.

Terhesség, szoptatás és termékenység

Ha Ön terhes vagy szoptat, illetve ha fennáll Önnél a terhesség lehetősége vagy gyermeket szeretne, a gyógyszer alkalmazása előtt beszéljen kezelőorvosával vagy gyógyszerészével.

Terhesség és szoptatás időszakában történő alkalmazás esetén mellékhatás nem ismert.

A készítmény hatásai a gépjárművezetéshez és a gépek kezeléséhez szükséges képességekre

A Tabletta magnesii citrici 500 mg FoNo VII. Naturland nem, vagy csak elhanyagolható mértékben befolyásolja a gépjárművezetéshez és a gépek kezeléséhez szükséges képességeket.

3. Hogyan kell szedni a Tabletta magnesii citrici 500 mg FoNo VII. Naturland-ot?

Ezt a gyógyszert mindig pontosan a betegtájékoztatóban leírtaknak, vagy az Ön kezelőorvosa vagy gyógyszerésze által elmondottaknak megfelelően szedje. Amennyiben nem biztos az adagolást illetően, kérdezze meg kezelőorvosát vagy gyógyszerészét.

A készítmény ajánlott adagja napi 2-szer 1 tablettát, melyet étkezés közben, bőséges folyadékkal kell bevenni.

Alkalmazása gyermekeknél és serdülőknél

Nincsenek rendelkezésre álló adatok.

Ha az előírtnál több Tabletta magnesii citrici 500 mg FoNo VII. Naturland-ot vett be

A készítmény nagyobb dózisokban (11–25 g) alkalmazva hashajtó hatású.

Veseelégtelenség esetén nagy mennyiségben történő szedése magnézium-túladagolást okozhat. Előfordulhat arckipirulás, szomjúság, fejfájás, álmoság, összefolyó beszéd, hányinger, hányás, vérnyomásesés, izomgyengeség, EKG-eltérések, súlyos esetekben légzésbénulás, kóma, szívmegeállás.

Ha elfelejtette bevenni a Tabletta magnesii citrici 500 mg FoNo VII. Naturland-ot

Ne vegyen be kétszeres adagot a kihagyott tablettát pótlására.

Ha bármilyen további kérdése van a gyógyszer alkalmazásával kapcsolatban, kérdezze meg kezelőorvosát vagy gyógyszerészét.

4. Lehetséges mellékhatások

Mint minden gyógyszer, így ez a gyógyszer is okozhat mellékhatásokat, amelyek azonban nem mindenkinél jelentkeznek.

Nagyobb dózisokban (11–25 g) alkalmazva hashajtó hatású.

A készítményt éhgyomorra alkalmazva gyomor-bélrendszeri panaszok jelentkezhetnek, ilyen esetekben az adagot csökkenteni kell.

Mellékhatások bejelentése

Ha Önnél bármilyen mellékhatás jelentkezik, tájékoztassa kezelőorvosát vagy gyógyszerészét.

Ez a betegtájékoztatóban fel nem sorolt bármilyen lehetséges mellékhatásra is vonatkozik. A mellékhatásokat közvetlenül a hatóság részére is bejelentheti az [V. függelékben](#) található elérhetőségeken keresztül.

A mellékhatások bejelentésével Ön is hozzájárulhat ahhoz, hogy minél több információ álljon rendelkezésre a gyógyszer biztonságos alkalmazásával kapcsolatban.

5. Hogyan kell a Tabletta magnésii citrici 500 mg FoNo VII. Naturland-ot tárolni?

Legfeljebb 25 °C-on tárolandó.

A gyógyszer gyermekektől elzárva tartandó!

A dobozon feltüntetett lejárati idő (EXP.:) után ne szedje ezt a gyógyszert. A lejárati idő az adott hónap utolsó napjára vonatkozik.

Ne szedje ezt a gyógyszert, ha a tabletták színének megváltozását, sárgulását észleli.

Semmilyen gyógyszert ne dobjon a szennyvízbe vagy a háztartási hulladékba. Kérdezze meg gyógyszerészét, hogy mit tegyen a már nem használt gyógyszereivel. Ezek az intézkedések elősegítik a környezet védelmét.

6. A csomagolás tartalma és egyéb információk

Mit tartalmaz a Tabletta magnésii citrici 500 mg FoNo VII. Naturland?

- A készítmény hatóanyaga: Egy tablettát 500 mg magnézium-citrátot tartalmaz.
- Egyéb összetevők: kukoricakeményítő, burgonyakeményítő, povidon, talkum, magnézium-sztearát.

Milyen a Tabletta magnésii citrici 500 mg FoNo VII. Naturland külleme és mit tartalmaz a csomagolás?

795,0 mg átlagtömegű, fehér, kerek, mindkét oldalán enyhén domború felületű tabletták.

10 db, illetve 30 db tablettát buboréksomagolásban [alumínium + barna színű poli(vinil-klorid)] és dobozban.

Nem feltétlenül mindegyik kiszerelés kerül forgalomba.

A forgalomba hozatali engedély jogosultja és a gyártó

NATURLAND Magyarország Kft.

1106 Budapest, Csillagvirág u. 8.

Tel.: +36 (1) 431-2000

Fax: +36 (1) 431-2052

E-mail: info@naturland.hu

(logó)

OGYI-T-20130/01 (10 db)

OGYI-T-20130/02 (30 db)

A betegtájékoztató legutóbbi felülvizsgálatának dátuma: 2018. október