

BETEGTÁJÉKOZTATÓ: INFORMÁCIÓK A FELHASZNÁLÓ SZÁMÁRA

Vitamin E Bioextra 100 mg lágy kapszula
Vitamin E Bioextra 200 mg lágy kapszula
Vitamin E Bioextra 400 mg lágy kapszula

α -tokoferol-acetát

Olvassa el figyelmesen az alábbi betegtájékoztatót, mely az Ön számára fontos információkat tartalmaz.

- Ez a gyógyszer orvosi rendelvény nélkül kapható. Mindamellet az optimális hatás érdekében azonban elengedhetetlen e gyógyszer körültekintő alkalmazása.
- Tartsa meg a betegtájékoztatót, mert a benne szereplő információkra a későbbiekben is szüksége lehet.
- További információkért vagy tanácsért forduljon gyógyszerészéhez.
- Sürgősen keresse fel orvosát, ha tünetei nem enyhülnek, vagy éppen súlyosbodnak
- Ha bármely mellékhatás súlyossá válik, vagy ha a betegtájékoztatóban felsorolt mellékhatásokon kívül egyéb tünetet észlel, kérjük, értesítse orvosát, vagy gyógyszerészét.

A betegtájékoztató tartalma:

1. Milyen típusú gyógyszer a Vitamin E Bioextra lágy kapszula és milyen betegségek esetén alkalmazható?
2. Tudnivalók a Vitamin E Bioextra lágy kapszula szedése előtt
3. Hogyan kell alkalmazni a Vitamin E Bioextra lágy kapszulát?
4. Lehetséges mellékhatások
5. Hogyan kell a Vitamin E Bioextra lágy kapszulát tárolni?
6. További információk.

1. MILYEN TÍPUSÚ GYÓGYSZER A VITAMIN E BIOEXTRA LÁGY KAPSZULA ÉS MILYEN BETEGSÉGEK ESETÉN ALKALMAZHATÓ?

Az E-vitamin a zsírban oldódó vitaminok csoportjába tartozik. Szabadgyökfogó vegyület, mely a sejthártyában felhalmozódva a káros oxidációs reakciók gátlása révén védi a sejthártya épségét, és ezáltal a sejtek működőképességét. Stabilizálja a sejten belüli membránokat és gátolja a vérben található lipoproteinek oxidációját.

E vitaminhiány kezelése és megelőzése.

2. TUDNIVALÓK A VITAMIN E BIOEXTRA LÁGY KAPSZULA SZEDÉSE ELŐTT

Ne alkalmazza a készítményt

- ha allergiás (túlérzékeny) a Vitamin E Bioextra kapszulák hatóanyagára, a szójaolajra, vagy akészítmény egyéb összetevőjére.

A kezelés ideje alatt alkalmazott egyéb gyógyszerek

Nagy dózisokban adva az E-vitamin gátolhatja a K-vitamin hatását, különösen szájon át alkalmazott (orális) véralvadásgátlókkal együttadva (a véralvadásgátlók hatását erősítheti, a vér alvadási idejét megnyújthatja).

Hátrányosan befolyásolhatja a vaspótlás hatásosságát. Nagy mennyiségű vasbevitel növelheti a napi E-vitamin szükségletet.

A kolesztipol és a kolesztiramin gátolhatja az E-vitamin felszívódását.

Az E vitamin fokozhatja az A vitamin felszívódását, májban történő raktározását és felhasználását.

Általában véve, más gyógyszer(ek) egyidejű szedése esetén az E-vitamin alkalmazása előtt tájékoztassa orvosát.

Terhesség és szoptatás

Mielőtt bármilyen gyógyszert elkezdene szedni, beszélje meg kezelőorvosával vagy gyógyszerészével. Állatkísérletekben specifikus magzatkárosító hatást, vagy a vemhes állatra gyakorolt káros hatást az emberi dózistartományt sokszorosán meghaladó mennyiségeket adagolva sem tapasztaltak. Emberi terhességre gyakorolt, illetve szoptatás alatti káros hatásáról nincs adat.

A készítmény hatásai a gépjárművezetéshez és gépek kezeléséhez szükséges képességekre

Mivel a hatásmechanizmus alapján ilyen irányú káros hatás nem várható, ha az alapbetegség lehetővé teszi, a gépjárművezetésnek és a gépek kezelésének az E-vitaminkezelés nem ellenjavallata.

Fontos információk a Vitamin E Bioextra lágy kapszula egyes összetevőiről

A Vitamin E Bioextra lágy kapszula szójaolajat tartalmaz. Ne alkalmazza a készítményt, amennyiben földimogyoró vagy szója allergiája van.

3. HOGYAN KELL ALKALMAZNI A VITAMIN E BIOEXTRA LÁGY KAPSZULÁT?

A kapszulát szétrágás nélkül, kevés folyadékkal kell bevenni étkezés közben vagy után.

E vitaminhiány megelőzésére napi 100 mg, hiányállapotokban napi 300 - 400 mg. Ennél nagyobb adagok szükségességét az orvos állapítja meg.

Az E-vitamin – hacsak az orvos másképpen nem rendel – tartós kezelésre is alkalmas.

Az E-vitamin nem okoz felhalmozódási, illetve erre visszavezethető túladagolási vagy mérgezési tüneteket.

Gyermekkori alkalmazás:

Az E vitaminkészítmény gyermekeknek a gyermekorvos tudtával és jóváhagyásával adható.

Ha az előírtnál több kapszulát alkalmazott:

Túladagolás tünetei: hányinger, hasi görcsök, hasmenés jelentkezése. Más túladagolási tünet nem ismeretes. A többi zsírban oldódó vitaminnal ellentétben az E-vitaminnal nem figyeltek meg toxikus mértékű akkumulációt.

Ha elfelejtette alkalmazni a kapszulát:

Amint lehet, vegye be a normál adagot, majd folytassa a gyógyszer szedését előírás szerint. Ne vegyen be kétszeres adagot a kihagyott adag pótlására.

4. LEHETSÉGES MELLÉKHATÁSOK

Mint minden gyógyszer, így a Vitamin E Bioextra lágy kapszula is okozhat mellékhatásokat, amelyek azonban nem mindenkinél jelentkeznek.

Az E-vitaminpótlás 800 mg/nap dóziséig rendszerint nem okoz mellékhatásokat. Nagyon magas (napi 3200 mg-ig terjedő) adagokban esetenként fejfájást, fáradékonyságot, hányingert, látászavart, izomgyengeséget és gyomor-bélrendszeri zavarokat jelentettek. Nagy dózisban adagolva az E vitamin csökkenti a K-vitamin hatását és növelheti a véralvadási időt.

Ha bármely mellékhatás súlyossá válik, vagy ha a betegtájékoztatóban felsorolt mellékhatásokon kívül egyéb tünetet észlel, kérjük, értesítse orvosát vagy gyógyszerészét.

5. HOGYAN KELL TÁROLNI A VITAMIN E BIOEXTRA LÁGY KAPSZULÁT?

A gyógyszer gyermekektől elzárva tartandó!

Legfeljebb 25°C-on, fénytől, sugárzó hőtől és nedvességtől védve az eredeti csomagolásban tárolandó.

A gyógyszert csak a csomagoláson feltüntetett lejárati időn belül szabad felhasználni.

A lejárati idő a megadott hónap utolsó napjára vonatkozik.

A gyógyszereket nem szabad a szennyvízzel vagy a háztartási hulladékkal együtt megsemmisíteni. Kérdezze meg gyógyszerészét, hogy szükségtelenné vált gyógyszereit miként semmisítse meg. Ezek az intézkedések elősegítik a környezet védelmét.

6. TOVÁBBI INFORMÁCIÓK

Mit tartalmaz a Vitamin E Bioextra 100 mg, 200 mg, 400 mg kapszula?

Deklarált hatóanyag:

Vitamin E Bioextra 100 mg lágy kapszula

100 mg α -tokoferol-acetát kapszulánként

Vitamin E Bioextra 200 mg lágy kapszula

200 mg α -tokoferol-acetát kapszulánként

Vitamin E Bioextra 400 mg lágy kapszula

400 mg α -tokoferol-acetát kapszulánként

Effektív hatóanyag:

102 mg α -tokoferol-acetát kapszulánként

200 mg α -tokoferol-acetát kapszulánként

408 mg α -tokoferol-acetát kapszulánként

Segédanyagok:

Vitamin E Bioextra 100 mg lágy kapszula/ Vitamin E Bioextra 400 mg lágy kapszula

Szójababolaj, 85%-os glicerin, zselatin

Vitamin E Bioextra 200 mg lágy kapszula

Szójababolaj, nem kristályosodó szorbit-szirup, glicerin 85%-os, zselatin

Milyen a készítmények külleme és mit tartalmaz a csomagolás?

Leírás:

Vitamin E Bioextra 100 mg lágy kapszula

2-es méretű, ovális, színtelen, lágy zselatin kapszulába töltött 115 mg sárga színű, olajos folyadék.

Vitamin E Bioextra 200 mg lágy kapszula

4-es méretű, ovális, színtelen, lágy zselatin kapszulába töltött 220 mg sárga színű, olajos folyadék.

Vitamin E Bioextra 400 mg lágy kapszula

7,5-es méretű, ovális, színtelen, lágy zselatin kapszulába töltött 430 mg sárga színű, olajos folyadék.

Csomagolás:

10 db/20 db/100 db 100 mg-os, 200 mg-os kapszula; 30 db/60 db 400 mg-os kapszula PVC/PVDC/Al buboréksomagolásban és dobozban.

A forgalombahozatali engedély jogosultja és a gyártó

Bioextra Zrt.,

1134 Budapest, Váci út 33.

Magyarország

Tel.: (06-1) 383-8546

Fax: (06-1) 363-5112

E-mail: bioextra@bioextra.hu

gyártó:

Bioextra Zrt.,

3000 Hatvan, Lőrinci út 20-22.

Magyarország

OGYI-T-4283/01	(Vitamin E Bioextra 100 mg lágy kapszula	10x)
OGYI-T-4283/02	(Vitamin E Bioextra 100 mg lágy kapszula	20x)
OGYI-T-4283/03	(Vitamin E Bioextra 100 mg lágy kapszula	100x)
OGYI-T-4283/04	(Vitamin E Bioextra 200 mg lágy kapszula	10x)
OGYI-T-4283/05	(Vitamin E Bioextra 200 mg lágy kapszula	20x)
OGYI-T-4283/06	(Vitamin E Bioextra 200 mg lágy kapszula	100x)
OGYI-T-4283/07	(Vitamin E Bioextra 400 mg lágy kapszula	30x)
OGYI-T-4283/08	(Vitamin E Bioextra 400 mg lágy kapszula	60x)

A betegtájékoztató engedélyezésének dátuma: 2016. augusztus