

**Betegtájékoztató: Információk a felhasználó számára**  
**Meteospasmyl lágy kapszula**  
alverin-citrát, szimetikon

**Mielőtt elkezdi szedni ezt a gyógyszert, olvassa el figyelmesen az alábbi betegtájékoztatót, mert az Ön számára fontos információkat tartalmaz.**

Ezt a gyógyszert mindig pontosan a betegtájékoztatóban leírtaknak, vagy az Ön kezelőorvosa, vagy gyógyszerésze által elmondottaknak megfelelően szedje.

- Tartsa meg a betegtájékoztatót, mert a benne szereplő információkra a későbbiekben is szüksége lehet.
- További információkért vagy tanácsért forduljon gyógyszerészéhez.
- Ha Önnél bármilyen mellékhatás jelentkezik, tájékoztassa kezelőorvosát vagy gyógyszerészét. Ez a betegtájékoztatóban fel nem sorolt bármely lehetséges mellékhatásra is vonatkozik. Lásd 4 pont.

**A betegtájékoztató tartalma:**

1. Milyen típusú gyógyszer a Meteospasmyl lágy kapszula és milyen betegségek esetén alkalmazható?
2. Tudnivalók a Meteospasmyl lágy kapszula szedése előtt
3. Hogyan kell szedni a Meteospasmyl lágy kapszulát?
4. Lehetséges mellékhatások
5. Hogyan kell a Meteospasmyl lágy kapszulát tárolni?
6. A csomagolás tartalma és egyéb információk

**1. Milyen típusú gyógyszer a Meteospasmyl lágy kapszula és milyen betegségek esetén alkalmazható?**

A Meteospasmyl lágy kapszula görcsoldó hatású és csökkenti a belek gáztartalmát.

Alkalmazása haspuffadással járó fájdalmas emésztés tüneti kezelésére javasolt felnőtteknek.

**2. Tudnivalók a Meteospasmyl lágy kapszula szedése előtt**

**Ne szedje a Meteospasmyl lágy kapszulát**

- ha allergiás (túlérzékeny) a hatóanyagokra vagy a gyógyszer (6. pontban felsorolt) egyéb összetevőjére
- ha tapasztalt már mellékhatást ilyen gyógyszer bevitelét követően.

**Figyelmeztetések és óvintézkedések**

- A Meteospasmyl lágy kapszula szedése előtt beszéljen kezelőorvosával vagy gyógyszerészével, ha a tünetek tartósan fennállnak vagy súlyosbodnak, illetve ha hosszú ideje van székrekedése.
- A Meteospasmyl megemelheti a vérben a májenzimek szintjét (lásd 4. pont). Kezelőorvosa vérérvizsgálatokat írhat elő a kezelés alatt, a máj állapotának ellenőrzésére. A megnövekedett májenzim-szintek miatt kezelőorvosa leállíthatja a kezelést.

**A kezelés ideje alatt szedett egyéb gyógyszerek**

Feltétlenül tájékoztassa kezelőorvosát vagy gyógyszerészét a jelenleg vagy a nemrégiben szedett, valamint szedni tervezett egyéb gyógyszereiről.

**Terhesség és szoptatás**

Ha Ön terhes vagy szoptat, illetve ha fennáll Önnél a terhesség lehetősége vagy gyermeket szeretne a gyógyszer alkalmazása előtt beszéljen kezelőorvosával vagy gyógyszerészével.

A készítmény terhesség vagy szoptatás alatti szedése nem javasolt.

Ha Ön a kezelés alatt teherbe esik, feltétlenül kérje ki orvosa tanácsát, mivel a további kezelés szükségességének eldöntésére orvosa jogosult.

### **A készítmény hatásai a gépjárművezetéshez és a gépek kezeléséhez szükséges képességekre**

A Meteospasmyl kezelés várhatóan nem befolyásolja a gépjárművezetéshez és a gépek kezeléséhez szükséges képességeket. Ugyanakkor a Meteospasmyl szédülést okozhat, ami befolyással lehet a gépjárművezetéshez és a gépek kezeléséhez szükséges képességekre.

### **3. Hogyan kell szedni a Meteospasmyl lágy kapszulát?**

Ezt a gyógyszert mindig pontosan a betegtájékoztatóban leírtaknak, vagy az Ön kezelőorvosa vagy gyógyszerésze által elmondottaknak megfelelően szedje. Amennyiben nem biztos az adagolást illetően, kérdezze meg kezelőorvosát vagy gyógyszerészét.

A készítmény ajánlott adagja:

*Felnőtteknek* naponta 2-3-szor 1 kapszula az étkezés kezdetén.

#### **Ha az előírtnál több Meteospasmyl lágy kapszulát vett be**

Az ajánlottnál nagyobb adag bevétele után szédülésről számoltak be. Ilyen esetben azonnal beszéljen kezelőorvosával vagy gyógyszerészével.

#### **Ha elfelejtette bevenni a Meteospasmyl lágy kapszulát**

Ne vegyen be kétszeres adagot a kihagyott adag pótlására.

Ha bármilyen további kérdése van a gyógyszer alkalmazásával kapcsolatban, kérdezze meg kezelőorvosát vagy gyógyszerészét.

### **4. Lehetséges mellékhatások**

Mint minden gyógyszer, így ez a gyógyszer is okozhat mellékhatásokat, amelyek azonban nem mindenkinél jelentkeznek.

Azonnal forduljon kezelőorvosához, ha az alábbi mellékhatások bármelyikét tapasztalja.

- Súlyos allergiás reakció jelei, elsősorban az arc, az ajkak, a száj, a nyelv és/vagy a torok vizenyős duzzanata, ami légzési- vagy nyelési nehézséget okozhat, bőrkiütés, viszketés, nagyfokú szédülés, szapora szívveréssel és erős izzadással (súlyos allergiás reakció, amit nagyon ritkán tartanak, 10 000-ból 1-nél kevesebb beteget érint).
- Májműködési zavarra utaló jelek. A tünetek között szerepelhet a bőr vagy a szemfehérje besárgulása, sötét színű vizelet, étvágytalanság, hányinger vagy hányás (a májra gyakorolt hatásokat nagyon ritkán tartják, 10 000-ból 1-nél kevesebb beteget érint).

Az alábbiakban felsorolt mellékhatásokat nem ismert gyakorisággal jelentették (a gyakoriság a rendelkezésre álló adatokból nem állapítható meg):

- Bőrkiütés,
- Csalánkiütés,
- Viszketés,
- Szédülés;
- Fejfájás;
- Hányinger;
- A májenzimek (transzaminázok, alkalikus foszfatázok) és a bilirubin vérszintjének emelkedése (lásd 2. pont).

#### **Mellékhatások bejelentése**

Ha Önél bármilyen mellékhatás jelentkezik, tájékoztassa kezelőorvosát vagy gyógyszerészét. Ez a betegtájékoztatóban fel nem sorolt bármilyen lehetséges mellékhatásra is vonatkozik. A

mellékhatásokat közvetlenül a hatóság részére is bejelentheti az [V. függelékben](#) található elérhetőségeken keresztül.

A mellékhatások bejelentésével Ön is hozzájárulhat ahhoz, hogy minél több információ álljon rendelkezésre a gyógyszer biztonságos alkalmazásával kapcsolatban.

## 5. Hogyan kell a Meteospasmyl lágy kapszulát tárolni?

A gyógyszer gyermekektől elzárva tartandó!

Ez a gyógyszer nem igényel különleges tárolást.

A dobozon és buboréksomagoláson feltüntetett lejárati idő (Felhasználható: ) után ne szedje ezt a gyógyszert. A lejárati idő az adott hónap utolsó napjára vonatkozik.

Semmilyen gyógyszert ne dobjon a szennyvízbe vagy a háztartási hulladékba. Kérdezze meg gyógyszerészét, hogy mit tegyen a már nem használt gyógyszerével. Ezek az intézkedések elősegítik a környezet védelmét.

## 6. A csomagolás tartalma és egyéb információk

### Mit tartalmaz a Meteospasmyl lágy kapszula?

- A készítmény hatóanyagai: 60 mg alverin-citrát és 300 mg szimetikon lágy kapszulánként.
- Egyéb összetevők:
  - kapszulahéj: titán-dioxid (E 171), glicerin, zselatin, tisztított víz;
  - telített, közepes lánchosszúságú trigliceridek, szójalecitin.

### Milyen a Meteospasmyl lágy kapszula külleme és mit tartalmaz a csomagolás?

Küllem: opálos, homogén, szürkésfehér színű, szagtalan szuszpenzió amely 6-os méretű, hosszúka, fehér, átlátszatlan, lágyszelatin kapszulába van töltve.

Csomagolás: 10 db, 20 db, 30 db vagy 40 db lágy kapszula PVC/Al buboréksomagolásban és dobozban.

Nem feltétlenül mindegyik kiszerelés kerül kereskedelmi forgalomba.

### A forgalomba hozatali engedély jogosultja és a gyártó

Laboratoires Mayoly Spindler  
6 avenue de l'Europe – B.P. 51  
78401 Chatou cedex  
Franciaország

OGYI-T-4539/01	20 db
OGYI-T-4539/02	10 db
OGYI-T-4539/03	30 db
OGYI-T-4539/04	40 db

**A betegtájékoztató engedélyezésének dátuma:** 2018.június

### Egészségügyi tanácsok:

Ez a gyógyszer puffadással járó emésztőrendszeri fájdalmak kezelésére szolgál, ami az étrend megváltoztatása vagy más gyógyszerek szedése miatt jelentkezhet. Ne késlekedjen ezeket megbeszélni kezelőorvosával vagy gyógyszerészével.

A tünetek előfordulásának csökkentése érdekében fogadja meg az egészséges étkezésre vonatkozó, alábbi tanácsokat:

- kerülje a nehéz, zsírban gazdag ételeket,
- kerülje a puffadást okozó ételek fogyasztását: ilyenek a nem-felszívódó szénhidrátokban gazdag ételek (hüvelyesek, káposzta, nyers zöldségek, hagyma stb.) és a szénsavas üdítők.
- lassan egyen,
- ne fogyasszon túl sok alkoholt.